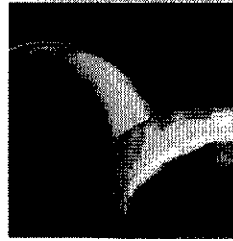
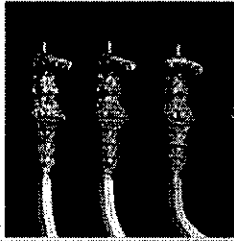


INSTITUTE  
FOR  
JEWISH  
CONTINUITY

OPPORTUNITIES FOR LIFE-LONG LEARNING



7504 SEVEN MILE LANE • BALTIMORE, MD 21208

410-415-3755 • INFO@GOIJC.ORG • WWW.GOIJC.ORG



## ***Purposeful Prayer: Dialogue with the Divine***

### **Ashrei**

***Rabbi Shmuel Silber***

***December 3<sup>rd</sup>, 2012***



THIS COURSE IS DEDICATED IN MEMORY OF:

אסתר חנה זל בת צבי ופרומה עלקא פייגא בת מאיר ופשא לאה זל נח בן אברהם ופייגא זל

MAY THEIR SOULS BE BOUND IN THE EVERLASTING BOND OF LIFE תהא נשמתם צרורות בצרור החיים

1. אשרי

אשרי יושבי ביתך, עוד יהללוך סלה. אשרי העם שככה לו, אשרי העם שיי אלהיו. תהלה לדוד, ארוממך אלוהי המלך, ואברכה שמך לעולם ועד. בכל יום אברכה, ואהללה שמך לעולם ועד. גדול יי ומהלל מאד, ולגדלתו אין חקר. דור לדוד ישבח מעשיך, וגבורתיך יגידו. הדר כבוד הודך, ודברי נפלאתיך אשיחה. ועוזו נוראותיך יאמרו, וגדלתך אספרנה. זכר רב טובך יביעו, וצדקתך ירננו. חנון ורחום יי, ארך אפים וגדל חסד. טוב יי לכל, ורחמינו על כל מעשיו. יודוך יי כל מעשיך, וחסידיך יברכוכה. כבוד מלכותך יאמרו, וגבורתך ידברו. להודיע לבני האדם גבורתי, וכבוד הדר מלכותו. מלכותך מלכות כל עולמים, וממשתלך בכל דר ודר. סומך יי לכל הנפלים, וזוקף לכל הכפופים. עיני כל אליך ישברו, ואתה נותן להם את אכלם בעתו. פותח את ידך, ומשביע לכל חי רצון. צדיק יי בכל דרכיו, וחסיד בכל מעשיו. קרוב יי לכל קראיו, לכל אשר יקראהו באמת. רצון יראיו יעשה, ואת שועתם ישמע ויושיעם. שומר יי את כל אהביו, ואת כל הרשעים ישמיד. תהלת יי ידבר פי, ויברך כל בשר שם קדשו לעולם ועד. ואנחנו נברך יה, מעתה ועד עולם, הללויה.

**אשרי** Praiseworthy are those who dwell in Your house; may they always praise You, Selah! Praiseworthy is the people for whom this is so, praiseworthy is the people whose God is HASHEM.<sup>2</sup>

Psalm 145

A psalm of praise by David:

- א I will exalt You, my God the King,  
and I will bless Your Name forever and ever.
- ב Every day I will bless You,  
and I will laud Your Name forever and ever.
- ג HASHEM is great and exceedingly lauded,  
and His greatness is beyond investigation.
- ד Each generation will praise Your deeds to the next  
and of Your mighty deeds they will tell.
- ה The splendrous glory of Your power  
and Your wondrous deeds I shall discuss.
- ו And of Your awesome power they will speak,  
and Your greatness I shall relate.
- ז A recollection of Your abundant goodness they will utter  
and of Your righteousness they will sing exultantly.
- ח Gracious and merciful is HASHEM,  
slow to anger, and great in [bestowing] kindness.
- ט HASHEM is good to all; His mercies are on all His works.
- י All Your works shall thank You, HASHEM,  
and Your devout ones will bless You.
- יא Of the glory of Your kingdom they will speak,  
and of Your power they will tell;
- יב To inform human beings of His mighty deeds,  
and the glorious splendor of His kingdom.
- יג Your kingdom is a kingdom spanning all eternities,  
and Your dominion is throughout every generation.
- יד HASHEM supports all the fallen ones and straightens all the bent.
- טו The eyes of all look to You with hope  
and You give them their food in its proper time;
- טז You open Your hand, Concentrate intently while reciting the verse, 'You open...'  
and satisfy the desire of every living thing.
- יז Righteous is HASHEM in all His ways and magnanimous in all His deeds.
- יח HASHEM is close to all who call upon Him —  
to all who call upon Him sincerely.
- יט The will of those who fear Him He will do;  
and their cry He will hear, and save them.
- כ HASHEM protects all who love Him;  
but all the wicked He will destroy.
- כא Chazzan— May my mouth declare the praise of HASHEM  
and may all flesh bless His Holy Name forever and ever.  
We will bless God from this time and forever, Halleluyah!<sup>3</sup>

## 2. תלמוד בבלי מסכת ברכות דף ד עמוד ב

אמר רבי אלעזר אמר רבי אבינא: כל האומר +תהלים קמ"ה+ \* תהלה לדוד בכל יום שלש פעמים – מובטח לו שהוא בן העולם הבא. מאי טעמא? אילימא משום דאתיא באל"ף ב"ת – נימא +תהלים קי"ט+ אשרי תמימי דרך דאתיא בתמניא אפינן! אלא משום דאית ביה +תהלים קמ"ה+ פותח את ידך – נימא הלל הגדול דכתיב ביה: +תהלים קל"ו+ נתן לחם לכל בשרו – אלא: משום דאית ביה תרתי.\*\*

### 3. The World of Prayer: Rabbi Dr. Elie Munk page 74

The highest praise of the Creator arises from an accord of all the letters of the alphabet, when the entire range of sounds man is capable of uttering is used in a symphony extolling G-d. This is the deeper meaning of the saying, שמסדר שבה הקב"ה בכל האותיות according to the wonderful explanation given by ר' בצלאל אשכנזי. But the climax of all human praise is "פותח את ידך" the proclamation of G-d's indiscriminating, all-embracing sustenance of life in its struggle for existence and survival. He who repeats this Psalm three times every day, is ultimately sure to appreciate its deep significance, for the threefold repetition is certain to engrave its truths indelibly in the very grain of his being.

## 4. תלמוד בבלי מסכת ברכות דף ד עמוד ב

אמר רבי יוחנן: מפני מה לא נאמר נו"ן באשרי? – מפני שיש בה מפתח של שונאי ישראל, דכתיב: +עמוס ה'+ נפלה לא תוסיף קום בתולת ישראל. במערבא מתרצי לה הכי: נפלה ולא תוסיף לנפול עוד, קום בתולת ישראל.

## 5. עמוס פרק ה פסוק ב

ב נפלה לא תוסיף קום בתולת ישראל נטשה על אדמתה אין מקימה:

2. The virgin of Israel has fallen and shall not continue to rise; she is spread out on her soil, there is none to raise her up.

## 6. שו"ת הרשב"א חלק א סימן מט

א. שאלת עוד בפרק קמא דברכות (דף ה) מפני מה לא נאמרה נון באשרי מפני שיש בה מפתח של שונאי ישראל שנאמר (עמוס ה) נפלה לא תוסיף וגומר. ותמה דבכמה קראי חזינן מפתח של שונאיהם בספר איכה?

ב. תשובה אם פורענות נאמרה על חטייא /חטאתם/ שלהם מפתח בלא תקומה לא נאמרה חס ושלום כי אם שם. וזו היא ההקפדה. וזו היא דמתרצי במערבא נפלה ולא תוסיף קום בתולת ישראל.

**RASHBA** - R. Shlomo ben Aderet was born in Barcelona in 1235, and died there in 1310. He studied with Rabbeinu Yonah and Nahmanides (Ramban), and was a contemporary of R. Aharon Ha-Levi (Re'ah). In his youth Rashba tried his hand at business, but later gave up his business to become the chief rabbi of Barcelona and to head the yeshiva there. His knowledge of Roman law, Spanish common law, and economics stood him in good stead as the leader of the Jewish communities in Spain. Given the centrality of Barcelona in the Jewish world of the time - Spain, Portugal, France, Germany, Turkey, North Africa, Italy, and Israel - it is not surprising that numerous halachic queries were sent to him from all these countries. Thousands of his responsa have been published, and thousands more are still in manuscript. Hundreds, if not thousands, of his halachic decisions were included in the Shulchan Aruch of R. Yosef Karo. Rashba's novellae on the Talmud were very highly regarded in both German and Sephardic yeshivot and were published numerous times.

7. תלמוד בבלי מסכת ברכות דף ד עמוד ב

אמר רב נחמן בר יצחק: אפילו הכי חזר דוד וסמכן ברוח הקדש, שנאמר +תהלים קמ"ה+ סומך ה' לכל הנפלים.

8. מיכה פרק ז פסוק ח

ח אֶל־תִּשְׂמַחַי אֵיבְתִּי לִי כִּי נָפַלְתִּי קָמְתִּי כִּי־אֶשֶׁב בְּחֹשֶׁךְ הֲיִהְיֶה אֹר לִי:

8. Rejoice not against me, my enemy; although I have fallen, I will rise; although I will sit in darkness, the Lord is a light to me.

**9. Prayerfully Yours: Rabbi Dr. Abraham Twersky page 106**

The alphabetical arrangement of the psalm gives rise to a nuance of which the Talmud takes note. There is no verse for the letter *nun*. The Psalmist proceeds from the letter *mem* to the letter *samech*. The Talmud explains that this is because the letter *nun* may represent the word *nophel*, to fall, and David wished to avoid a reference to the ominous verse "If Israel falls, it may not arise again" (*Amos* 5:2).

However, in the verse that follows beginning with *samech*, David says, "God supports all *the fallen* and sets upright those who are bent." David does introduce the *nun* and the term *nophel*, but only after he states that God supports the fallen. A fall is disastrous only when there is no support. Once one is assured of Divine support, a fall is no longer ominous.

In Torah writings there is a concept of "descent in the interest of ascent." It is possible that a fall may be constructive, a necessary prelude to growth. The prophet says, "Do not rejoice over me, my enemy, for after I have fallen I have arisen" (*Micah* 7:8). The Midrash comments, "Had I not fallen I would not have arisen." Some spiritual heights may not be attainable without a regression. The Talmud says that the spiritual level attained by a person who has erred and done *teshuvah* may surpass that of someone who has always been a perfect *tzaddik* (*Berachos* 34b).

And again, "A person may not have a full grasp of a halachah until he makes an error in judgment" (*Gittin* 43a). While one wishes to avoid a fall, the awareness that not only is there a "safety net" but that a fall may at times be essential in order to advance can eliminate much anxiety.

This extremely important concept, that God supports those who fall and that a regression may be a necessary precursor to spiritual growth, would not have been conveyed had the psalm not been arranged in alphabetical order. It is only the latter that calls our attention to the obvious omission of the *nun* and its restoration after the *samech*.

If we assert our belief three times a day that God will provide for all our needs and reinforce our faith that even adversity may be for our spiritual betterment, we are indeed deserving of Divine reward.

10. תלמוד בבלי מסכת ברכות דף לד עמוד ב  
אמר רבי אבהו: מקום שבעלי תשובה עומדין – צדיקים גמורים אינם עומדין

**11. The Lord is Righteous in All His Ways: Rav Yosef Dov HaLevi Soloveitchik pg 34**